

411	Каша вязкая молочная рисовая	250	7	12	54	356
54-23гн-2020	Кофейный напиток	200	4	3	11	86
Пром.	Джем из абрикосов	10	0	0	7	29
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,0	0	22,00	106
Пром.	Хлеб ржаной	40	3,0	1	13	68
	Итого за завтрак	555	19	19	108	680
	Обед					
54-5з-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1	5	3	62
54-25с-2020	Суп гороховый	300	10	4	22	166
54-9г-2020	Рагу из овощей	250	5	13	23	222
54-23м-2020	Биточек их курицы	120	23	6	16	202
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	1	0	20	81
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4	0	25	117
Пром.	Хлеб ржаной	50	3	1	17	85
	Итого за обед	1070	46	28	125	937
	Итого за день	1625	66	47	233	1617
	Неделя 2					
	Завтрак					
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	180	5	7	32	208
54-7м-2020	Биточек из говядины	100	18	17	16	295
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	2	1	9	51
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2	0	15	47
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	7	34
Пром.	Апельсин	100	1	0	8	38
	Итого за завтрак	630	29	26	86	696
	Обед					
54-10з-2020	Салат из капусты с овощами	120	3	8	3	100
54-12с-2020	Суп с рыбой (горбуша)	250	10	5	16	145
712	Курица запеченая	120	17	24	0	286
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	180	5	6	37	225
54-5соус-2020	соус молочный натуральный	30	1	2	3	36
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	0	0	10	42
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0	10	51
	Итого за обед	970	42	46	98	977
	Итого за день	1600	70	72	185	1674