

Основное	имеющих условия для работы на сырьё весна, лето		Возрастная категория: от 7 до 14 лет	Характеристика питающихся: без особенностей	№ рецептуры	Название блюда					Калорийность	
	Масса	Белки				Жиры	Углеводы	Калорийность				
	54-9г-2020	150	2,9	7,5	13,6	133,3						
	54-6м-2020	90	16,4	15,7	14,8	265,7						
	54-2соус-2020	20	0,5	0,8	0,9	12,5						
	54-13хн-2020	200	0,6	0,2	15,1	65,4						
		30	2,3	0,2	14,8	70,3						
	Пром.	25	1,7	0,3	8,4	42,7						
	Пром.											
	Итого за Завтрак	515	24,4	24,7	67,6	589,9						
	Обед											
	235	200	5,1	10,1	26,1	215,5						
	54-12г-2020	150	6,4	6,5	35,5	225,8						
	54-23м-2020	90	17,2	3,9	12,0	151,8						
	54-1соус-2020	20	0,3	1,6	0,7	18,6						
	54-2хн-2020	200	1,0	0,1	15,6	66,9						
	Пром.	30	2,3	0,2	14,8	70,3						
	Пром.	100	0,9	0,2	8,1	37,8						
	Пром.	20	1,3	0,2	6,7	34,2						
	Итого за Обед	810	34,5	22,8	119,5	820,9						
	Итого за день	1325	58,9	47,5	187,1	1410,8						
	Неделя 1											
	Завтрак											
	54-10г-2020	50	1,1	5,5	1,8	61,3						
	54-10г-2020	160	4,8	5,9	28,3	185,2						
	54-2р-2020	90	15,8	5,9	7,7	147,3						
	54-23гн-2020	200	3,9	2,9	11,2	86,0						
	Пром.	25	1,9	0,2	12,3	58,6						
	Пром.	30	2,0	0,4	10,0	51,2						
	Итого за Завтрак	555	29,5	20,8	71,3	589,6						