

Неделя 2						
Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (попцями)	20	0,2	14,5	0,3	132,2
54-16к-2020	Каша "Дружба"	170	4,2	5,0	20,4	143,6
54-6о-2020	Яйцо вареное	50	6,0	5,1	0,3	70,7
	чай зеленый	200	0,2	0,0	0,1	1,1
Пром.	Джем из абрикосов	40	0,2	0,0	28,8	115,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51,2
	Итого за Завтрак	540	15,1	25,2	74,7	584,9
	Обед					
54-26з-2020	Икра овощная	100	1,8	4,6	7,5	78,6
208	Рассолыник Ленинградский с перловкой	250	2,1	4,7	15,4	112,8
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	3,7	6,4	23,8	167,2
54-16м-2020	Тефтели из говядины с рисом	90	13,0	13,2	7,3	199,7
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	76,9
	Итого за Обед	910	27,0	35,3	99,6	824,8
	Итого за день	1450	42,1	60,5	174,3	1409,7