

	Обед					
54-12з-2020	Икра морковная	100	2	7	10	113
54-5с-2020	Суп из овощей с фрикадельками	250	11	8	17	181
54-7г-2020	Рис припущенный	180	4	6	42	236
54-4м-2020	Котлета из говядины	100	18	17	16	295
54-5соус-	Соусмолочныйнатуральный	20	1	2	2	24
54-22хн-2020	Кисель из вишни	200	0	0	13	53
Пром.	Хлеб пшеничный	10	1	0	5	23
Пром.	Хлеб ржаной	10	1	0	3	17
	Итого за Обед	870	38	40	109	943
	Итого за день	1540	72	65	187	1622
	Неделя 1 день3					
	Завтрак					
53-19з-2020	Маслосливочное(порциями)	15	0	11	0	99
54-6о-2020	Яйцо вареное	50	6	5	0	71
54-2т-2020	Запеканка из творога	220	23	13	39	366
	чай зеленый	200	0	0	0	1
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0	10	51
	Итого за Завтрак	555	34	30	69	682
	Обед					
54-5з-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1	5	3	62
54-1с-2020	Щи из свежей капусты	250	6	7	7	115
712	Курица запеченая	100	15	20	0	238
54-4г-2020	Кашагречневаярассыпчатая	220	12	9	53	343
54-3соус-	Соус красный основной	20	1	1	2	14
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	0	0	10	42
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94
Пром.	Хлеб ржаной	25	2	0	8	43
	Итого за Обед	955	39	42	103	951
	Итого за день	1510	73	73	172	1633
	Неделя 1 день4					
	Завтрак					
54-14к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	230	9	10	49	324
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0	0	6	27
Пром.	повидло	50	0	0	37	149