

Пром.	Хлеб пшеничный	50	4	0	25	117
Пром.	Хлеб ржаной	35	2	0	12	60
	Итого за Завтрак	565	16	11	129	677
	Обед					
54-143-2020	Салат из свежкл с курагой и изюмом	100	2	5	17	122
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	6	4	14	117
54-8т-2020	Капуста тушеная	200	5	6	20	151
54-2м-2020	Гуляш из говядины	130	22	22	5	302
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	1	0	15	65
Пром.	Хлеб ржаной	45	3	1	15	77
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4	0	25	117
	Итого за Обед	975	42	38	110	952
	Итого за день	1540	58	49	239	1629
	Неделя 1 день					
	Завтрак					
753	макаронные изделия отварные	180	8	7	35	233
54-5м-2020	Котлета из курицы	100	19	4	13	169
54-4соус-	Соус сметанный натуральныи	30	1	5	2	56
54-3тн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	7	28
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2	0	15	70
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	13	68
Пром.	Яблоко	100	0	0	10	44
	Итого за Завтрак	680	33	17	95	668
	Обед					
54-163-2020	Винегрет с растительным	120	1	11	8	134
54-9с-2020	Суп фасольный	250	9	6	18	157
54-1т-2020	Картофельное пюре	200	4	7	26	186
54-12р-2020	Рыба, запеченная с сыром	130	21	14	4	228
54-22хн-2020	Кисель из вишни	200	0	0	13	53
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4	0	25	117
Пром.	Хлеб ржаной	45	3	1	15	77
	Итого за Обед	995	42	39	109	952
	Итого за день	1675	75	56	204	1620
	Неделя 2 день					
	Завтрак					
54-13-2020	Сыр твердых сортов нарезке	10	2	3	0	36