

		Завтрак					
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	20	0	15	0	132	
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	5	6	24	169	
54-6о-2020	Яйцо вареное	50	6	5	0	71	
	чай зеленый	200	0	0	0	1	
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3	0	22	106	
пром	Джем из абрикосов	40	0	0	29	116	
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0	10	51	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>595</b>	<b>17</b>	<b>26</b>	<b>93</b>	<b>674</b>	
	<b>Обед</b>						
54-26з-2020	Икра овощная	100	2	5	8	79	
208	Рассольник Ленинградский с перловкой	300	3	6	19	135	
54-11г-2020	Картофельное пюре	230	5	8	30	214	
54-16м-2020	Тефтели из говядины с рисом	100	15	15	8	222	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0	0	6	27	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4	0	25	117	
Пром.	Хлеб ржаной	50	3	1	17	85	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>1030</b>	<b>31</b>	<b>34</b>	<b>112</b>	<b>879</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1625</b>	<b>48</b>	<b>60</b>	<b>205</b>	<b>1553</b>	