

Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	59,8
	Итого за Завтрак	515	13,0	9,5	112,4	587,4
	Обед					
54-14з-2020	Салат из свеклы с курагой и изюмом	80	1,4	4,3	13,3	97,8
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	5,8	4,1	14,2	117,0
54-8т-2020	Калюста тушеная	150	3,6	4,5	14,6	113,5
54-2м-2020	Гуляш из говядины	100	17,0	16,5	3,9	232,1
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	76,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Обед	875	35,2	30,5	100,7	819,9
	Итого за день	1390	48,2	40,0	213,1	1407,3
	Неделя 1					
	Завтрак					
753	макаронные изделия	150	6,5	5,7	29,2	194,0
54-5м-2020	Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12,0	151,8
54-4соус-2020	Соус сметанный натуральный	20	0,6	3,3	1,3	37,2
54-3тн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	35	2,3	0,5	11,7	59,8
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Итого за Завтрак	625	29,5	14,0	85,4	585,4
	Обед					
54-16з-2020	Винегрет с растительным	80	2,0	8,1	8,3	114,4
54-9с-2020	Суп фасолевый	200	6,8	4,6	14,4	125,9
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	3,7	6,4	23,8	167,2
54-12р-2020	Рыба, запеченная с сыром и	100	16,1	11,0	2,9	175,2
54-22хн-2020	Кисель из вишни	200	0,2	0,0	12,9	52,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3
	Итого за Обед	850	35,2	31,0	100,3	821,1
	Итого за день	1475	64,7	45,0	185,7	1406,5
	Неделя 2					
	Завтрак					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов нарезке	10	2,3	3,0	0,0	35,8